

剣持まよさん著 石田淳先生監修

「脱・三日ぼうず！ 続かない女のための 続ける技術」刊行記念

トークショー&サイン会

日時 2009年11月17日(火)

午後6時30分～午後8時(開場：午後6時)

場所 八重洲ブックセンター本店 8階ギャラリー



「続ける技術」究極のコツとは！？

続かない5大メンドクサイ(ダイエット・家計簿・日記ブログ・節約・スポーツトレーニング) ことに行動科学に基づいてチャレンジした涙と笑いのコミックエッセイ

講演者紹介

著 剣持まよ



27歳、根性ナシ漫画家。神奈川県在住、夫婦二人暮らし、今まで手をつけただけの趣味は数知れず。作品『キミはイケメン』(竹書房)

監修 石田淳



日本の行動科学(分析)マネジメントの第一人者で、著書に『「続ける」技術』(フォレスト出版)、『組織が大きく変わる「最高の報酬」』(日本能率協会マネジメントセンター)ほか多数。社団法人行動科学マネジメント研究所所長。

募集要項

募集人数 80名(申込先着順) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加費 無料

申込方法 下記の申込書に必要事項を明記の上、1階レファレンスコーナーまでお持ち下さい。また、電話によるお申込も承ります。(電話番号 03-3281-8201)

主催 八重洲ブックセンター

協賛 サンクチュアリ出版

「脱・三日ぼうず！ 続かない女のための 続ける技術」刊行記念
トークショー&サイン会お申込書 2009年11月17日 開始時刻：PM6:30～

(フリガナ)

ご氏名

電話番号

※お預かりした個人情報(氏名・電話番号)は、お申込みの講演会が中止、もしくは日時が変更になった場合のご連絡のみに使用致します。